

SIKH ELDERS SERVICE



ਸਿੱਖ ਐਲਡਰਜ਼ ਸਰਵਿਸ



Touchstone 2-4 Middleton Crescent, LS11 6JU

0113 216 8277 or 0113 216 3143 (Punjabi Line)

ਸਿੱਖ ਐਲਡਰਜ਼ ਸਰਵਿਸ:
55 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਵਧ
ਲੀਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾ।
ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

The Sikh Elders Service
supports older Sikh and
South Asian people living in
Leeds who are aged 55+ to
improve their health and
wellbeing.

All our staff are Punjabi
speakers.



ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਕ ਜਤਾਉਣ ਦੀ ਸੇਵਾ
Welfare Checks



ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ
ਲਈ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ

Adaptations



ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ
ਦਿੱਲ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾਵਾਂ

Social Activities



ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ
Healthy Activities



ਦੋਸਤੀ ਦਾ ਹੱਥ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਸੇਵਾ

Volunteering &
Befriending



ਬਾਹਰ ਘੁੰਮਣ ਫਿਰਨ ਦੀ ਸੇਵਾ

Trips